



## A-Z

Finde was du wirklich willst :-)

### A

## Alphabetisierung

[Serlo App](#)

[IG Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Alphakurse](#)

## Arbeit

[Agentur für Arbeit](#)

[Social Bee](#)

[IBZ](#)

[Integrationsfachdienst München Freising](#)

[Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche](#)

[MALZ diakonia](#)

## Ärzt\*innen

Sozialdienst in der Unterkunft

[Wegweiser für Fachkräfte Gender und Gewalt](#)

## Ausbildung

[Integrations und Berufszentrum München](#)

[Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche](#)

[Jugendmigrationsdienst Schulsozialarbeit](#)

[Pass\(t\)genau](#)

# Ausflüge

[Alpen.Leben.Menschen](#)  
[Lighthouse Welcome Center](#)  
[Frauenstudien München](#)  
[Zirkus Traudich](#)

# Anwalt

[Refugee Law Clinic München](#)  
[Rechtsberatung eine Welt Haus](#)

# Aufenthalt

[Flüchtlingsrat Bayern](#)  
[Münchner Flüchtlingsrat](#)  
[Bellevue di Monaco](#)  
[InfoBus Amnesty International](#)

# B

# Bank

[Schuldnerberatung Diakonie München und Oberbayern](#)  
[Pass auf was du unterschreibst..](#)

# Baby

[Modell Frühe Hilfen der LH München](#)

# Behinderung

[Behindertenbeauftragter München](#)  
[Behindertenbeirat München](#)  
[Freundschaft zwischen Deutschen und Ausländern e.V.](#)  
[AbilityAid - ArrivalAid](#)

# Bildung und Beruf

[IBZ Bildung und Beruf](#)

[Junges Quartier Obersendling](#)

[Schlau Schule](#)

[DAA München](#)

[Praxislernwerkstatt](#)

[Berufsorientierung bfz](#)

[FlüB&S MVHS](#)

## Brille

## Begleitung

[ArrivalAid](#)

[Willkommen in München](#)

[Lighthouse Welcome Center](#)

## Bücher

[Münchner Stadtbibliothek](#)

[Bücherschränke für kostenloses Lesevergnügen\(MitVergnügenMünchen\)](#)

[Inklusive Bibliothek Pfennigparade](#)

## C

## Coronapandemie (Infos)

[Mediendienst Integration](#)

## Computer(Kurse)

[Labdoo](#)

[Malteser Computerkurs](#)

[DigitalAid - Arrival - Aid](#)

## D

### Deutschkurs

[Deutsch für Flüchtlinge](#)

### Dolmetscher\*innen

[Tanslaid](#)

[München.de](#)

[Dolmetscherzentrale](#)

[GECKO Gemeinsam Kommunizieren](#)

[bayzent](#)

[Translaid ehrenamtlich dolmetschen](#)

## E

### Einkaufen

[diakonia Kaufhaus](#)

### Essen

[Bellevue di Monaco](#)

[Über den Tellerrand](#)

[Heimatstern e.V.](#)

[Culture Kitchen](#)

[Münchner Tafel](#)

# Ehrenamt

[s'zam Zentrum für freiwilliges Engagement München](#)

[Fachstelle Volunteering und Ehrenamt DMO](#)

[Flüchtlingshilfe München e.V.](#)

[Willkommen in München](#)

[Münchner Freiwillige e.V.](#)

[Refugio](#)

[ArrivalAid](#)

[aka München](#)

[ProAsyl](#)

[EMZ](#)

[SKE](#)

# F

## Fortbildungen(Ehrenamt)

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

[Interkulturelle Akademie Diakonie München und Oberbayern](#)

[Meine eine deine Welt\(Münchner Bildungswerk\)](#)

[Willkommen in München](#)

## Fahrrad

Fahrradwerkstatt(Bayernkaserne Haus 8: Di und Do 10 - 14 Uhr)

[Juno e.V. Fahrradkurse für Frauen](#)

[ADFC München e.V. SelbstHilfeWerkstatt](#)

[Bellevue Radlkeller](#)

[Socialride](#)

## Familie

[Schwangerschaftsberatung Evangelisches Beratungszentrum München e.V.](#)

[Profamilia](#)

[Kultur und Spielraum e.V.](#)

[SkF](#)

[Suchdienst Deutsches rotes Kreuz](#)

## Frauen

[Juno e.V.](#)

[Jadwiga \(gegen Frauenhandel\)](#)

[IMMA](#)

IMMA berät, schützt und hilft. Wir unterstützen und begleiten Mädchen\* und junge Frauen\* ihren Weg zu finden

[Amyna e.V.](#)

[Amanda München](#)

[Frauen Computer Schule München](#)

[Frauengesundheitszentrum München](#)

[Frauenhilfe München](#)

[Frauennetz München](#)

[Frauennotruf München](#)

[Frauentherapiezentrum München](#)

[Giesinger Mädchentreff](#)

[Genderorientierte Jugendarbeit](#)

[LeTra Beratungsstelle des Lesbentelefon e. V.](#)

[IG Angebote für Frauen](#)

[Solwodi Solidarität mit Frauen in Not](#)

[Mädchentreff Blumenau](#)

[Frauen in München Handbuch](#)

## Freunde

[Start with a Friend](#)

## Feiern

[Eintrittfrei-München](#)

## Fahrkarte(ÖPNV)

[München Pass](#)

# Fortbildung

[Interkulturelle Akademie](#)  
[Münchner Bildungswerk](#)  
[Willkommen in München](#)

## G

### Gesundheit

[Karte Krankenhäuser München](#)

### Geschirr

[Diakonie Kaufhaus](#)

### Genderspezifische Angebote (siehe auch:LGBTQIA+)

[Mira München](#)  
[Koordinierungsstelle für gleichgeschlechtliche Lebensweisen](#)  
[Sub e.V.](#)  
[Marikas](#)  
[Letra e.V.](#)  
[Mimikry](#)  
[LesBiSchwules Jugendzentrum München](#)  
[lovemegender](#)  
[Männerzentrum](#)  
[Münchner Aidshilfe](#)

### Gewalt

[Polizei Bayern \(Frauen und Kinder\)](#)  
[Frauenhilfe München](#)  
[Frauennotruf](#)  
[IMMA](#)  
[Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#)

# H

## Handy

Pass auf was du unterschreibst

## Haushalt

[Diakonia Kaufhaus](#)

# I

## Interkulturelles Zentrum

[Bellevue di Monaco](#)

[Evangelisches Migrationszentrum](#)

[EineWeltHaus München](#)

## Interkulturelle Events(kostenlos)

[KulturRaum München e.V.](#)

[Bellevue di Monaco](#)

[Museumspädagogisches Zentrum München](#)

[Morgen e.V.](#)

[Lighthouse Welcome Center](#)

## Interviews(BAMF)

[InfoBus Amnesty International / Münchner Flüchtlingsrat \(Vorbereitung BAMF Interviews\)](#)

[ArrivalAid Anhörungsbegleitung](#)



## J

### Jungs - Mädchen

[GOJA Genderorientierte Jungenarbeit](#)

### Jugendliche

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Jugendangebote](#)

[Internationales Jugendzentrum](#)

[Jugendinformationszentrum München](#)

### Jetzt(Pol/Feu/24 Std Anlaufstellen)

[Bahnhofsmision München](#)

[Kriesendienst Psychiatrie](#)

[Feuerwehr / Rettungsdienst](#)

[Polizei](#)

## K

### Kirchen

### Kirchenasyl

[Ländernetzwerk/Adressen](#)

### Kennenlernen

[Bellevue di Monaco](#)

[Start with a Friend](#)

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

# Kleidung

[Kleiderkammern München](#)

# Koffer

siehe Kleidung - Kleiderkammer

# Kochen

[Über den Tellerrand](#)

[Culture Kitchen](#)

[Ein Teller Heimat\(Facebook\)](#)

# Kunst

[Refugio Kunsttherapie](#)

[Refugio Kunstwerkstatt](#)

[Morgen e.V.](#)

[Mohr Villa Freimann e.V.](#)

[Peace of Paper](#)

[Bellevue Couture Upcycling-Patchwork-Vielfalt](#)

# Kinder und Jugendliche

[KreisJugendRing München \(Organigram\)](#)

[Kinder Sprachkurse](#)

# Konto

[Pass auf was du unterschreibst..](#)

[Schuldnerberatung](#)

## L

### LGBTQIA+ (siehe auch: Genderspezifische Angebote)

[diversity München](#)

[enBees Gruppe bis 27 Jahre](#)

[Viva TS e.V.](#)

[TransMann e.V.](#)

[Trans-Ident e.V.](#)

[frienTS](#)

[Wegweiser für Fachkräfte Gender und Gewalt](#)

### Lebenslauf

[Social Bee](#)

[ArrivalAid](#)

[MALZ diakonia](#)

### Lesen

[Münchner Stadtbibliothek](#)

## M

### Migration

[Morgen e.V. Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen](#)

[Migrationsberatungsdienste in München](#)

### Malen (siehe Kunst)

[Mohr Villa Freimann e.V.](#)

[Refugio](#)

# Musik

[Bellevue Musikgruppe](#)

[IG MIKADO](#)

[Städt. Sing- und Musikschule](#)

# N

## Nähkurse für geflüchtete Frauen

[FrauenWerk Stein](#)

## Natur

[Alpenverein München](#)

## Nachhilfe

[IG Initiativegruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Schülerhilfe](#)

siehe Ehrenamt

## Newsletter

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

[Bayrischer Flüchtlingsrat](#)

[Koord Flüchtlingsarbeit EMZ](#)

[BAMF](#)

O

Orte:alle Adressen

P

Psychotherapie

[Refugio München](#)

[Recap München](#)

[Offene Sprechstunde KbO Schwabing H7](#)

Q

R

Rückkehr

[Coming Home Praxishandbuch](#)

Resettlement

[Save Me München](#)

# S

## Schlafstörungen

[Refugio München](#)

## Sport

[Sportvereine München](#)

## Schuhe

[Kleiderkammern München](#)

## Sprache

[Internationaler Bund](#)

[Freundschaft zwischen Deutschen und Ausländern e.V.](#)

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.](#)

[Bellevue de Monaco Sprachwerkstatt](#)

[IBZ Sprache](#)

[Trau dich deutsch zu sprechen](#)

## Sozialdienste

[Diakonie München und Oberbayern](#)

[Refugee Stairway Center](#)

[Bahnhofsmision München](#)

[AWO](#)

[Caritas](#)

[Jesuiten Flüchtlingsdienst](#)

[Refugees Welcome Map \(Anlaufstellen/Adressen\)](#)

# Studium

[Studentenwerk München](#)

# Sozialrecht(SGB II)

[MALZ diakonia](#)  
[Einspruch e.V.](#)

# Spiele

# Suchen

[Suchdienst Deutsches rotes Kreuz](#)

# Singen

[Bellevue Musikgruppe](#)  
[Chöre zum Mitsingen München](#)

# T

# Therapie

[FrauenTherapieZentrum München](#)  
[Münchener Aidshilfe](#)  
[Refugio](#)  
[Offen Sprechstunde\(Haus 7, Gelände der München Klinik Schwabing, Kölner Platz 1, 80804 München](#)  
[Caritas NUR \(Neue Ufer\)](#)

# Tanz

# Theater

[Münchener Kammerspiele](#)

[Theater Grenzenlos](#)

## U

### Ukraine

[#unterkunft für Menschen aus der Ukraine](#)

[Registrierung/Anmeldung/Leistungen/Aufenthaltserlaubnis](#)

[Goethe Institut Kiew kostenlose Online Deutschkurse](#)

[Sicherheitsinformationen für Frauen und Mädchen Jadwiga](#)

[Bilderwörterbuch Ukrainisch/Deutsch Tüftel Akademie](#)

[Dachverband der ukrainischen Organisationen Deutschland e.V.](#)

[LGBTQIA+](#)

[Ukrainische Griechisch-Katholische Pfarrei](#)

[24Stunden Seelsorgetelefon \(russisch\) Diakonie](#)

[GOROD Kulturzentrum](#)

Münchner Ukraine Beratungshotline: 089 12 699 151 00

[zentrales Hilfeportal der Bundesregierung](#)

[DB Tickets und Wegweiser für Ukrainische Flüchtende](#)

[Refugio Mental Health Center Ukraine](#)

[Barrierefrei Bayern \(siehe Ukraine\)](#)

[kostenlose ukrainische Kinderbuchstreamingplattform](#)

[München hilft Ukraine e.V.](#)

### Unterricht

[Kulturzentrum GOROD: HAUPTSEITE](#)

## V

### Verträge

[Pass auf was du unterschreibst..](#)



Vielfalt

Veranstaltungen

[Evangelisches Migrationszentrum](#)

[Interkulturelle Akademie DMO](#)

[Eintritt.Frei München](#)

W

Wohnen

[Münchner Freiwillige e.V.](#)

[Junges Quartier Obersendling](#)

[Charlotte von Kirschbaum Haus](#)

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.](#)

[Wohnberatung Bellevue de Monaco](#)

Workshops(siehe Veranstaltungen)

WorldRefugeeDay

X

Y

Z

Zeitung

[NeuLand e.V. Zeitung](#)

Zirkus

[Zirkus Trau dich](#)

Zentralen

[ZAB Zentrale Ausländerbehörde Obb](#)

Ideen - Anregungen - Austausch

[Email an 4refugees](#)