



A-Z

Finde was du wirklich willst :-)

A

Alphabetisierung

[Serlo App](#)

[IG Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Alphakurse](#)

Arbeit

[Agentur für Arbeit](#)

[Social Bee](#)

[IBZ](#)

[Integrationsfachdienst München Freising](#)

[Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche](#)

[MALZ diakonia](#)

Ärzt*innen

Sozialdienst in der Unterkunft

Ausbildung

[Integrations und Berufszentrum München](#)

[Jugendberatung für Arbeits- und Lehrstellensuche](#)

[Jugendmigrationsdienst Schulsozialarbeit](#)

[Pass\(t\)genau](#)

Ausflüge

[Alpen.Leben.Menschen](#)
[Lighthouse Welcome Center](#)
[Frauenstudien München](#)
[Zirkus Traudich](#)

Anwalt

[Refugee Law Clinic München](#)
[Rechtsberatung eine Welt Haus](#)

Aufenthalt

[Flüchtlingsrat Bayern](#)
[Münchner Flüchtlingsrat](#)
[Bellevue di Monaco](#)
[InfoBus Amnesty International](#)

B

Bank

[Schuldnerberatung Diakonie München und Oberbayern](#)
[Pass auf was du unterschreibst..](#)

Baby

[Modell Frühe Hilfen der LH München](#)

Behinderung

[Behindertenbeauftragter München](#)
[Behindertenbeirat München](#)
[Freundschaft zwischen Deutschen und Ausländern e.V.](#)
[AbilityAid - ArrivalAid](#)

Bildung und Beruf

[IBZ Bildung und Beruf](#)

[Junges Quartier Obersendling](#)

[Schlau Schule](#)

[DAA München](#)

[Praxislernwerkstatt](#)

[Berufsorientierung bfz](#)

[FlüB&S MVHS](#)

Brille

Begleitung

[ArrivalAid](#)

[Willkommen in München](#)

[Lighthouse Welcome Center](#)

Bücher

[Münchner Stadtbibliothek](#)

[Bücherschränke für kostenloses Lesevergnügen\(MitVergnügenMünchen\)](#)

[Inklusive Bibliothek Pfennigparade](#)

C

Coronapandemie (Infos)

[Mediendienst Integration](#)

Computer(Kurse)

[Labdoo](#)

[Malteser Computerkurs](#)

[DigitalAid - Arrival - Aid](#)

D

Deutschkurs

[Deutsch für Flüchtlinge](#)

Dolmetscher*innen

[Tanslaid](#)

[München.de](#)

[Dolmetscherzentrale](#)

[GECKO Gemeinsam Kommunizieren](#)

[bayzent](#)

[Translaid ehrenamtlich dolmetschen](#)

E

Einkaufen

[diakonia Kaufhaus](#)

Essen

[Bellevue di Monaco](#)

[Über den Tellerrand](#)

[Heimatstern e.V.](#)

[Culture Kitchen](#)

[Münchner Tafel](#)

Ehrenamt

[s`zam Zentrum für freiwilliges Engagement München](#)

[Fachstelle Volunteering und Ehrenamt DMO](#)

[Flüchtlingshilfe München e.V.](#)

[Willkommen in München](#)

[Münchner Freiwillige e.V.](#)

[Refugio](#)

[ArrivalAid](#)

[aka München](#)

[ProAsyl](#)

[EMZ](#)

[SKE](#)

F

Fortbildungen(Ehrenamt)

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

[Interkulturelle Akademie Diakonie München und Oberbayern](#)

[Meine eine deine Welt\(Münchner Bildungswerk\)](#)

[Willkommen in München](#)

Fahrrad

Fahrradwerkstatt(Bayernkaserne Haus 8: Di und Do 10 - 14 Uhr)

[Juno e.V. Fahrradkurse für Frauen](#)

[ADFC München e.V. SelbstHilfeWerkstatt](#)

[Bellevue Radlkeller](#)

[Socialride](#)

BMW Zusammen-Schrauben(Mitarbeiter sammeln und reparieren Fahrräder im Kollegenkreis und verkaufen sich für kleines Geld an Geflüchtete)

anfrage.zusammen-schrauben.de

Familie

[Schwangerschaftsberatung Evangelisches Beratungszentrum München e.V.](#)

[Profamilia](#)

[Kultur und Spielraum e.V.](#)
[SkF](#)
[Suchdienst Deutsches rotes Kreuz](#)

Frauen

[Juno e.V.](#)
[Jadwiga \(gegen Frauenhandel\)](#)
[IMMA](#)
IMMA berät, schützt und hilft. Wir unterstützen und begleiten Mädchen* und junge Frauen* ihren Weg zu finden
[Amyna e.V.](#)
[Amanda München](#)
[Frauen Computer Schule München](#)
[Frauengesundheitszentrum München](#)
[Frauenhilfe München](#)
[Frauennetz München](#)
[Frauennotruf München](#)
[Frauentherapiezentrum München](#)
[Giesinger Mädchentreff](#)
[Genderorientierte Jugendarbeit](#)
[LeTra Beratungsstelle des Lesbentelefon e. V.](#)
[IG Angebote für Frauen](#)
[Solwodi Solidarität mit Frauen in Not](#)
[Mädchentreff Blumenau](#)
[Frauen in München Handbuch](#)

Freunde

[Start with a Friend](#)

Feiern

[Eintrittfrei-München](#)

Fahrkarte(ÖPNV)

[München Pass](#)

Fortbildung

[Interkulturelle Akademie](#)
[Münchner Bildungswerk](#)
[Willkommen in München](#)

G

Gesundheit

[Karte Krankenhäuser München](#)

Geschirr

[Diakonie Kaufhaus](#)

Genderspezifische Angebote (siehe auch:LGBTQIA+)

[Mira München](#)
[Koordinierungsstelle für gleichgeschlechtliche Lebensweisen](#)
[Sub e.V.](#)
[Marikas](#)
[Letra e.V.](#)
[Mimikry](#)
[LesBiSchwules Jugendzentrum München](#)
[lovemegender](#)
[Männerzentrum](#)
[Münchner Aidshilfe](#)

Gewalt

[Polizei Bayern \(Frauen und Kinder\)](#)
[Frauenhilfe München](#)
[Frauennotruf](#)
[IMMA](#)
[Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen](#)

H

Handy

Pass auf was du unterschreibst

Haushalt

[Diakonia Kaufhaus](#)

I

Interkulturelles Zentrum

[Bellevue di Monaco](#)

[Evangelisches Migrationszentrum](#)

[EineWeltHaus München](#)

Interkulturelle Events(kostenlos)

[KulturRaum München e.V.](#)

[Bellevue di Monaco](#)

[Museumspädagogisches Zentrum München](#)

[Morgen e.V.](#)

[Lighthouse Welcome Center](#)

Interviews(BAMF)

[InfoBus Amnesty International / Münchner Flüchtlingsrat \(Vorbereitung BAMF Interviews\)](#)

[ArrivalAid Anhörungsbegleitung](#)

J

Jungs - Mädchen

[GOJA Genderorientierte Jungenarbeit](#)

Jugendliche

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Jugendangebote](#)

[Internationales Jugendzentrum](#)

[Jugendinformationszentrum München](#)

Jetzt(Pol/Feu/24 Std Anlaufstellen)

[Bahnhofsmision München](#)

[Kriesendienst Psychiatrie](#)

[Feuerwehr / Rettungsdienst](#)

[Polizei](#)

K

Kirchen

Kirchenasyl

[Ländernetzwerk/Adressen](#)

Kennenlernen

[Bellevue di Monaco](#)

[Start with a Friend](#)

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

Kleidung

[Kleiderkammern München](#)

Koffer

siehe Kleidung - Kleiderkammer

Kochen

[Über den Tellerrand](#)

[Culture Kitchen](#)

[Ein Teller Heimat\(Facebook\)](#)

Kunst

[Refugio Kunsttherapie](#)

[Refugio Kunstwerkstatt](#)

[Morgen e.V.](#)

[Mohr Villa Freimann e.V.](#)

[Peace of Paper](#)

[Bellevue Couture Upcycling-Patchwork-Vielfalt](#)

Kinder und Jugendliche

[KreisJugendRing München \(Organigram\)](#)

[Kinder Sprachkurse](#)

Konto

[Pass auf was du unterschreibst..](#)

[Schuldnerberatung](#)

L

LGBTQIA+ (siehe auch: Genderspezifische Angebote)

[diversity München](#)

[enBees Gruppe bis 27 Jahre](#)

[Viva TS e.V.](#)

[TransMann e.V.](#)

[Trans-Ident e.V.](#)

[frienTS](#)

Lebenslauf

[Social Bee](#)

[ArrivalAid](#)

[MALZ diakonia](#)

Lesen

[Münchner Stadtbibliothek](#)

M

Migration

[Morgen e.V. Netzwerk Münchner Migrantenorganisationen](#)

[Migrationsberatungsdienste in München](#)

Malen (siehe Kunst)

[Mohr Villa Freimann e.V.](#)

[Refugio](#)

Musik

[Bellevue Musikgruppe](#)

[IG MIKADO](#)

[Städt. Sing- und Musikschule](#)

N

Nähkurse für geflüchtete Frauen

[FrauenWerk Stein](#)

Natur

[Alpenverein München](#)

Nachhilfe

[IG Initiativegruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. Schülerhilfe](#)

siehe Ehrenamt

Newsletter

[Münchner Flüchtlingsrat](#)

[Bayrischer Flüchtlingsrat](#)

[Koord Flüchtlingsarbeit EMZ](#)

[BAMF](#)

O

Orte:alle Adressen

P

Psychotherapie

[Refugio München](#)

[Recap München](#)

[Offene Sprechstunde KbO Schwabing H7](#)

Q

R

Rückkehr

[Coming Home Praxishandbuch](#)

Resettlement

[Save Me München](#)

S

Schlafstörungen

[Refugio München](#)

Sport

[Sportvereine München](#)

Schuhe

[Kleiderkammern München](#)

Sprache

[Internationaler Bund](#)

[Freundschaft zwischen Deutschen und Ausländern e.V.](#)

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.](#)

[Bellevue de Monaco Sprachwerkstatt](#)

[IBZ Sprache](#)

[Trau dich deutsch zu sprechen](#)

Sozialdienste

[Diakonie München und Oberbayern](#)

[Refugee Stairway Center](#)

[Bahnhofsmision München](#)

[AWO](#)

[Caritas](#)

[Jesuiten Flüchtlingsdienst](#)

[Refugees Welcome Map \(Anlaufstellen/Adressen\)](#)

Studium

[Studentenwerk München](#)

Sozialrecht(SGB II)

[MALZ diakonia](#)
[Einspruch e.V.](#)

Spiele

Suchen

[Suchdienst Deutsches rotes Kreuz](#)

Singen

[Bellevue Musikgruppe](#)
[Chöre zum Mitsingen München](#)

T

Therapie

[FrauenTherapieZentrum München](#)
[Münchener Aidshilfe](#)
[Refugio](#)
[Offen Sprechstunde\(Haus 7, Gelände der München Klinik Schwabing, Kölner Platz 1, 80804 München](#)
[Caritas NUR \(Neue Ufer\)](#)

Tanz

Theater

[Münchener Kammerspiele](#)

[Theater Grenzenlos](#)

U

Unterricht

V

Verträge

[Pass auf was du unterschreibst..](#)

Vielfalt

Veranstaltungen

[Evangelisches Migrationszentrum](#)

[Interkulturelle Akademie DMO](#)

[Eintritt.Frei München](#)

W

Wohnen

[Münchner Freiwillige e.V.](#)

[Junges Quartier Obersendling](#)

[Charlotte von Kirschbaum Haus](#)

[Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.](#)

[Wohnberatung Bellevue de Monaco](#)

Workshops(siehe Veranstaltungen)

WorldRefugeeDay

X

Y

Z

Zirkus

[Zirkus Trau dich](#)

Zentralen

[ZAB Zentrale Ausländerbehörde Obb](#)

Ideen - Anregungen - Austausch

[Email an 4refugees](#)